



## PLA DOCENT

---

# Crea i edita vídeos professionals amb el teu mòbil

## Presentació

El vídeo és el rei dels continguts, el més demandat i consumit en telèfons intel·ligents i tauletes. A més, es pot viralitzar fàcilment a través de les xarxes socials, essent una de les millors maneres d'arribar a la ciutadania.

Dominant les aplicacions (apps) i tècniques adients, amb un telèfon intel·ligent es poden produir vídeos d'excel·lent qualitat, equiparable a l'obtinguda amb un equip de gravació professional. Aquesta és una opció que cada vegada més les administracions públiques utilitzen per donar-se a conèixer i promocionar els seus productes i serveis.

Els i les participants en aquest taller aconseguiran que els seus enregistraments siguin peces amb qualitat professional, aptes tant per difondre a través de mitjans i xarxes com per satisfer les necessitats audiovisuals de la seva organització.

## Col·lectiu destinatari

Consulteu els itineraris formatius a qui va adreçada al Banc d'Accions Formatives(BAF):

[BAF dels Ens Locals](#)

[BAF de la Diputació de Barcelona](#)

## Modalitat

Taller

## Canal

Videoformació +  
en línia

## Requeriments dels destinataris/es

- Adreçat a professionals que utilitzen les xarxes socials i la publicació en web de manera habitual en el seu lloc de treball. Disposar d'un mòbil (el taller es pot seguir amb telèfons Android i Apple).
- Es requereix que els participants tinguin la càmera activada durant tota la sessió. Aquesta mesura permet assegurar una experiència d'aprenentatge més interactiva i efectiva.



## PLA DOCENT

---

### Nombre d'assistents per edició

Mínim	Òptim	Màxim
10	12	15

### Temporalització

#### Durada total:

12 hores

#### Distribució horaria:

Hores presencials: 0

Hores de videoformació: 6

Hores de treball virtual: 6

#### Programació setmanal orientativa:

4 setmanes

#### Calendari setmanal:

##### OBERTURA AV:

3 dies abans de la 1a sessió

Fòrum: Objectius participant, nivell de coneixements i habilitats inicials

##### Setmana 1

1a sessió d videoformació (2 h)

Treball autònom del participant (2,5 h).

##### Setmana 2

2a sessió de videoformació (2 h)

Treball autònom del participant ( 2,5 h).

##### Setmana 3

3a sessió de videoformació (2 h)

Treball autònom del participant (1h).

##### TANCAMENT AV:



## PLA DOCENT

---

1 setmana després de la darrera setmana.

### Logística

#### Aula Física

Ordinador participant Programari

#### Aula Virtual

Aula Plantilla FORMADIBA: PLANT\_12251\_CEVPM

Estat de l'aula: ACTIVA

Observacions:

### Consums i preus

#### Consums Específics

Costos addicionals

### Objectius

- Aprendre a gravar i editar vídeos de qualitat amb un telèfon intel·ligent.
- Aprendre a publicar a les Xarxes socials: Instagram (stories reels) Tik Tok.

### Continguts

1. Coneix bé la càmera del teu mòbil.
  - Característiques tècniques dels telèfons intel·ligents.
  - Els controls bàsics.
  - Consells per començar.El mínim equip necessari.
2. Apps per a gravar vídeo.
3. Tècniques bàsiques i avançades de vídeo amb el mòbil.



## PLA DOCENT

---

4. Estructura i narrativa audiovisual.
  - Tipus de plans i el seu ús.
  - Tipus de vídeos per a xarxes socials.
  - Com fer un storyboard.
5. Aplicacions per a editar vídeo.
6. Edició i muntatge al mòbil o tauleta. Post-producció bàsica.
7. Exportació i publicació dels vídeos a través de xarxes socials.

## Materials formatius de consulta

### Materials de referència per l'acció formativa

#### Materials formatius complementaris:

##### [☞ Què hem de tenir en compte per publicar un vídeo a Internet?](#)

Avui en dia disposem de tecnologies assequibles i econòmiques que ens permeten generar i distribuir continguts audiovisuals amb molta facilitat; ja no és necessari disposar de grans mitjans per a elaborar aquestes petites produccions i això representa una gran oportunitat. Aquest recurs recull els diferents aspectes a tenir en compte per a enregistrar, produir i publicar un vídeo a Internet.

Col·lecció 'Manuale de formació' de la Direcció de Serveis de Formació. Edició 2020

##### [☞ Creació de vídeos formatius amb eines no professionals](#)

Aprèn a crear vídeos formatius i compartir-los amb el teu alumnat amb l'ajuda d'un mòbil, un ordinador i algunes eines fàcils d'aconseguir.

A través de sis capítols analitzarem totes les passes per a produir un vídeo formatiu des del guió fins a l'edició; coneixerem i analitzarem algunes eines que podem utilitzar i donarem alguns consells i directrius per millorar la qualitat de les nostres produccions.

##### [☞ Producció i edició de vídeo digital 2.0](#)

Aquest recurs et posarà al dia sobre com editar i produir vídeos per a plataformes digitals. Ofereix coneixements bàsics sobre el món audiovisual, els tipus de vídeo i consells per enregistrar-los, sobre eines i aplicacions i sobre la publicació i difusió de vídeos.

## Orientacions metodològiques per al participant

El taller combina les sessions de videoformació amb el treball autònom del participant.



## PLA DOCENT

---

Es disposarà d'una aula virtual de suport al campus Formadiba per fer l'acollida dels participants, per accedir a les sessions de videoformació i per explicar i fer el lliurament de les activitats.

És a dir, la metodologia combina l'explicació teòrica amb la pràctica amb aplicacions mòbils (el curs es pot seguir amb telèfons Android i Apple).

Els participants hauran de gravar i editar un vídeo de qualitat amb un telèfon intel·ligent, per després publicar-ho a les xarxes socials.

### **Orientacions metodològiques per al docent**

El taller combina les sessions de videoformació amb el treball autònom del participant en una aula virtual que serà tutoritzada pel docent. La dinàmica de les sessions de videoformació serà molt pràctica.

Sessió 1 de videoformació: Gravació de vídeos amb un mòbil

En aquesta sessió s'ha d'explicar tota la part teòrica tant sobre les limitacions (i avantatges) del fet de gravar amb un mòbil com una introducció suficient al llenguatge audiovisual (com explicar una història amb imatges?) i tècniques relacionades.

Activitat 1: Presentació idea vídeo + Storyboard

Els participants hauran de presentar una proposta de vídeo (amb storyboard dels planos més importants) i gravar material suficient per poder muntar una peça de 90 segons aproximadament.

Sessió 2 de videoformació: Edició de vídeos amb un mòbil

A partir del material rodat pels participants, en aquesta sessió s'explicarà, pas a pas, com muntar un vídeo en el seu telèfon, afegint recursos com subtítols, caretes d'entrada i sortida, música, etc.

Activitat 2: Edició de vídeo

Un cop feta la sessió 2 de videoformació, els participants hauran d'acabar de muntar el seu vídeo i pujar-lo a alguna plataforma de vídeos com YouTube, Vimeo, etc. A l'aula virtual haurà d'indicar l'enllaç.

Sessió 3 de videoformació: Visionat conjunt i tancament

En aquesta sessió es farà un visionat conjunt de les peces elaborades pels participants,



## PLA DOCENT

---

amb una mirada crítica (però sempre constructiva). Es resoldran dubtes apareguts durant el procés d'edició i es proposaran accions de millora.

Activitat 3: Presentació vídeo final

Si s'escau, els participants podran corregir i presentar una segona versió (millorada) del seu vídeo per ser finalment avaluats pel formador.

Consulta el document de suport:

[Punts bàsics per les persones docents per deixar preparada l'aula virtual](#)

## Orientacions per a l'avaluació

### Nivell d'avaluació

Nivell 1 Valoració de les actituds i la participació

**Nivell 2 Superació d'activitats a partir d'uns criteris establerts**

Nivell 3 Demostració de l'aplicabilitat al lloc de treball

### Sistema d'avaluació

- Assistència
- Prova
- Producte

### Metodologia d'avaluació per al participant

El taller combina les sessions de videoformació amb el treball autònom del participant. Es disposarà d'una aula virtual al campus Formadiba.

La metodologia combina l'explicació teòrica amb la pràctica amb aplicacions mòbils.

Cada participant durà a terme un treball individual de la globalitat dels continguts amb l'objectiu que, en finalitzar l'acció formativa, haurà de gravar, editar i publicar un vídeo amb el seu mòbil.

### Puntuació dels elements d'avaluació

Puntuació mínima per superar el curs: 80

La següent graella pot adaptar-se als participants de cada edició.

Elements d'avaluació	Punts	Participant 1	Participant 2	Participant 3
----------------------	-------	------------------	------------------	------------------



## PLA DOCENT

---

Activitat 1: Presentació idea vídeo + Storyboard	30			
Activitat 2: Vídeo final	70			
<b>Puntuació Total (suma de punts)</b>	<b>100</b>			

### Certificació

Per assolir la qualificació d'APTE, els requeriments són:

- Haver assistit al 100% de les sessions convocades.
- Assolir un mínim de 80 punts del total dels element d'avaluació.

- Assistència
- Aprofitament