



El rol de comandament

Presentació

Comandar no és només dirigir tasques, sinó liderar persones i generar entorns de treball eficients i saludables. Aquest curs és en realitat un espai d'acompanyament a la tasca de comandament: es basa en la pròpia experiència de cada participant, en parteix i s'hi destina, i ofereix eines pràctiques per definir el propi estil de lideratge, millorar habilitats emocionals i comunicatives, cohesionar equips, resoldre conflictes i gestionar expectatives i estrès. L'objectiu és facilitar la transferència d'aquests aprenentatges al lloc de treball mitjançant activitats dinàmiques i reflexives.

Col·lectiu destinatari

Consulteu els itineraris formatius a qui va adreçada al Banc d'Accions Formatives(BAF):

- [BAF dels Ens Locals](#)
- [BAF de la Diputació de Barcelona](#)

Modalitat

Curs

Canal

Presencial + en
línia

Nombre d'assistents per edició

Mínim	Òptim	Màxim
10	12	14

Temporalització

Durada total:

18 hores

Distribució horaria:

Hores presencials: 16



Hores de videoformació: 0

Hores de treball virtual: 2

Objectius

- Obtenir suport en la consolidació i millora del rol de comandament.
- Conèixer idees per afrontar reptes específics.
- Incorporar eines per superar obstacles emocionals i relacionals.
- Incrementar el benestar emocional en l'entorn professional.
- Aprendre a ser hàbil comunicativament per establir relacions de confiança i cordialitat amb totes les persones de l'entorn professional.

Continguts

- Què significa comandar: formes de comandament i requisits per exercir-lo amb eficàcia.
- Habilitats personals: competències emocionals i comunicatives per liderar amb benestar.
- Gestió de persones: necessitats universals i específiques, i com donar-hi resposta.
- Relacions i cohesi d'equips: dinàmiques positives, reconstrucció de relacions i cohesió.
- Resolució de conflictes: estratègies per gestionar desacords dins'equip.
- Foment de la proactivitat i organització eficient del treball col·lectiu.
- Gestió d'expectatives pròpies i alienes.
- Gestió d'estrès i promoció del benestar en el rol de comandament.

Materials formatius de consulta

Materials de referència per l'acció formativa

Materials formatius complementaris:

Orientacions metodològiques per al participant

Es tracta d'una formació eminentment pràctica, on s'introdueixen unes breus explicacions dels continguts del temari, per poder entendre i portar a terme els exercicis que es faran. A partir de l'exposició teòrica i d'experiències relacionades amb la matèria es convidarà al debat i la reflexió conjunta entre les persones participants i les expertes sobre l'aplicació dels continguts a la corporació.



L'acció disposa d'una aula virtual. En aquesta aula la docent afegirà 4 activitats (una per sessió) per conèixer les necessitats dels participants i adaptar les sessions segons les respostes. Serà necessari presentar aquestes activitats per obtenir la certificació del curs.

Orientacions per a l'avaluació

Nivell d'avaluació

- Nivell 1 Valoració de les actituds i la participació
- Nivell 2 Superació d'activitats a partir d'uns criteris establerts
- Nivell 3 Demostració de l'aplicabilitat al lloc de treball

Sistema d'avaluació

- ☒ Assistència
- ☐ Prova
- ☒ Producte

Metodologia d'avaluació per al participant

Les persones participants hauran de completar les activitats de l'aula virtual d'acord amb els continguts treballats durant les sessions.

Puntuació dels elements d'avaluació

La següent graella pot adaptar-se als participants de cada edició.

Elements d'avaluació	Punts
Participació i assistència al curs	60
Activitats a l'aula virtual	40
Puntuació Total (suma de punts)	100

Certificació

Per assolir la qualificació d'APTE, els requeriments són:

- Haver assistit al 100% de les sessions convocades.
- Assolir un mínim de 80 punts del total dels elements d'avaluació.

- ☐ Assistència
- ☒ Aprofitament